

 **SMART SCALE**  
BILANCIA SMART IMPEDENZIOMETRICA PESAPERSONE



MANUALE D'USO  
USER MANUAL  
BEDIENUNGSANLEITUNG  
MANUEL D'UTILISATION  
MANUAL DE USO

# INDEX

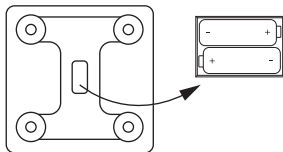
|    |       |          |
|----|-------|----------|
| IT | ..... | P. 03-07 |
| EN | ..... | P. 08-12 |
| DE | ..... | P. 13-17 |
| FR | ..... | P. 18-22 |
| ES | ..... | P. 23-27 |

## 01 INSERIRE LE BATTERIE

1. Aprire il vano per le batterie posto sul retro della bilancia;
2. Inserire le batterie seguendo la direzione dei poli come indicato;
3. Chiudere il vano.

### Importante:

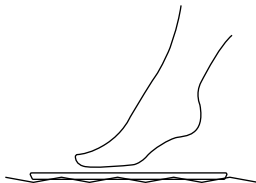
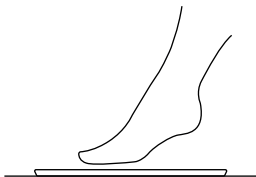
- utilizzare sempre la dimensione e il tipo di batteria corretti;
- non mescolare batterie nuove e usate o batterie di diversi tipi di marche;
- prima dell'installazione, pulire i contatti delle batterie e quelli della bilancia;
- se sul display appare la dicitura "Lo", assicurarsi di sostituire tutte le batterie di un set allo stesso tempo.



Le batterie necessarie per il funzionamento della bilancia sono 2 AAA

## 02 POSIZIONAMENTO BILANCIA

- Utilizzare la bilancia su una superficie piana e stabile.
- Evitare superfici discontinue come tappeti o pavimenti con piastrelle non uniformi.



## 03 SCARICARE L'APPLICAZIONE

1. Attivare il Bluetooth;
2. Assicurarsi che il dispositivo utilizzato (telefono/tablet) sia connesso a Internet

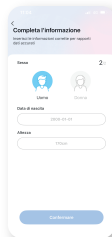


Utilizzare il dispositivo per scansionare il QR Code per scaricare l'app OKOK International, oppure cercare l'app su App Store o Google Play



## 04 REGISTRARSI E COMPLETARE CON LE INFORMAZIONI PERSONALI

1. Effettuare la registrazione tramite mail;
2. Scegliere l'unità di misura e inserire i propri dati personali.

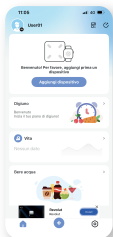




05

## ABBINARE IL DISPOSITIVO ED EFFETTUARE LA MISURAZIONE DEL PESO

1. Cliccare sul tasto “Aggiungi dispositivo” oppure premere sul tasto “+” selezionare la bilancia;
2. Salire sulla bilancia con i piedi nudi e asciutti, attendere l'abbinamento.



06

## MONITORARE I PROGRESSI E FISSARE OBIETTIVI

1. Entrare nella pagina “Tendenza del peso”;
2. Visualizzare i progressi e l'andamento.



- Display: Tutti i dati visualizzati all'accensione
- Capacità: 3 kg - 180 kg
- Divisione: 1D = 100 g / 0,2 lb
- Unità: KG / LB / ST (Chilogrammi / Libbre / Stone)
- Voltaggio: 4,5 V
- Batteria: 2 x batteria AAA
- Indicazione batteria scarica:  $2,4 V \pm 0,2 V$ , visualizza "Lo" e si spegne
- Corrente:  $< 25 \text{ mA}$
- Corrente in standby:  $\leq 10 \mu\text{A}$
- Indicazione di sovraccarico: sovraccarico superiore a 2,5 kg, per un totale di 182,5 kg visualizza "Err"
- Migliore temperatura di esercizio:  $5 - 35 \text{ }^{\circ}\text{C}$
- Temperatura di stoccaggio:  $-10 - 60 \text{ }^{\circ}\text{C}$
- Ambiente umido:  $\leq 90\% \text{ RH}$

## Istruzioni per l'App OKOK International

### **Pesata istantanea**

Apri l'APP OKOK, ti ricorderà di attivare il Bluetooth. Attiva il Bluetooth e il processo di abbinamento automatico sarà completato automaticamente. Quando l'utente inizia a pesarsi, i dati del peso verranno sincronizzati con l'APP. Se il Bluetooth è disconnesso, i dati del peso verranno salvati nella memoria della bilancia, per poi essere sincronizzati con l'APP una volta che il Bluetooth viene ricollegato.

### **Inserimento manuale dei dati di peso nell'APP**

L'utente può digitare manualmente i dati di peso nell'APP per tenere traccia dei progressi.

### **Peso attuale**

L'interfaccia del peso attuale visualizza le informazioni sul peso dell'utente e dei membri della famiglia, e genera un rapporto fornendo consigli sulla salute basati sulla misurazione. Include l'interfaccia del peso attuale, l'interfaccia dell'elenco dei pesi, il rapporto per data e le notifiche.

### **Andamento del peso**

Include il rapporto settimanale, il rapporto mensile e il rapporto trimestrale, che indicano le variazioni di peso tramite grafici a curve.

### **Avviso**

Per la bilancia per il grasso corporeo, ci sono 8 dati: peso, grasso corporeo, grasso viscerale, muscoli, ossa, BMR (Tasso Metabolico Basale), età, BMI (Indice di Massa Corporea).

La gestione della bilancia è suddivisa in due aree principali: la gestione della bilancia e la gestione della connessione.

- Funzionalità della bilancia:

Comprende la gestione delle operazioni di pesatura e il processo di accoppiamento, associazione e disassociazione dei dispositivi.

- Gestione della connessione:

Include la verifica dello stato di funzionamento e la gestione della connessione Bluetooth.

## **Account e utente**

Include la gestione dell'account e la gestione degli utenti:

- Gestione dell'account:

Include la registrazione, l'accesso, il cambio password, il recupero password, i collegamenti a Facebook, Twitter, ecc.

- Gestione degli utenti:

Consente la gestione delle informazioni dell'utente e dei membri della famiglia (nickname, compleanno, altezza, sesso, ecc.) tutte associate allo stesso account di registrazione.

## **Avvertenze**

1. Tenere la bilancia lontana da pavimenti bagnati. Non utilizzare la bilancia se la superficie in vetro è bagnata per evitare di scivolare.
2. Salire al centro della bilancia per evitare che si ribalti.
3. La piattaforma della bilancia è in vetro, evitare oggetti appuntiti o ruvidi che potrebbero graffiare la superficie. Forze eccessive, scosse improvvise o cadute impreviste possono rompere il vetro e ferire l'utente.
4. La bilancia Bluetooth non è impermeabile. Mantenere l'ambiente circostante asciutto ed evitare di immergerla nell'acqua.
5. Utilizzare un panno morbido con detergenti neutri per pulire la superficie, evitando il contatto con solventi organici o sostanze chimiche.
6. Quando le batterie sono scariche, rimuoverle per evitare che la fuoriuscita di liquidi corroda la bilancia.

## **Avvisi**

1. Salire sulla bilancia correttamente.
2. Rimanere sulla bilancia per non meno di 10 secondi se si misura il grasso corporeo.
3. Assicurarsi che sesso, altezza e peso siano corretti.

## **Garanzia**

La bilancia pesapersona digitale è coperta da garanzia a norma di legge.

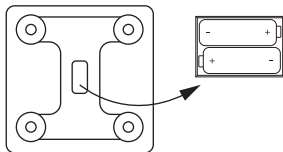
La garanzia non copre danni dovuti all'usura, rotture accidentali, utilizzo non corretto dell'apparecchio a causa di inosservanza del manuale d'uso o di negligenza nell'uso e nella manutenzione.

## 01 INSERT THE BATTERIES

1. Open the battery compartment on the back of the scale;
2. Insert the batteries following the polarity as indicated;
3. Close the compartment.

### Important:

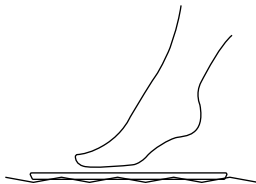
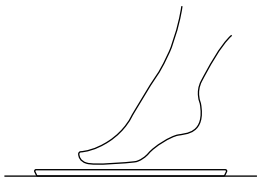
- Always use the correct size and type of batteries.
- Do not mix new and used batteries or batteries of different types or brands.
- Before installation, clean the battery contacts and those of the scale.
- If 'Lo' appears on the display, be sure to replace all batteries in a set at the same time.



The batteries required for the scale to operate are 2 AAA batteries.

## 02 SCALE POSITIONING

- Use the scales on a flat, stable surface.
- Avoid uneven surfaces such as carpets or floors with uneven tiles.



### 03 DOWNLOAD THE APP

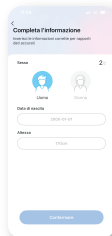
1. Turn on Bluetooth;
2. Ensure that your phone/tablet is connected to the internet.



Use your device to scan the QR Code to download the OKOK International app, or search for the app on the App Store or Google Play.

### 04 REGISTER AND COMPLETE WITH PERSONAL INFORMATION

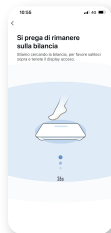
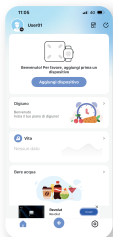
1. Register by mail;
2. Select the unit of weight and enter your personal information.



## 05 SYNCHRONISE THE DEVICE AND MEASURE THE WEIGHT

1. Click on the 'Add device' button or press the '+' button to select the scale;

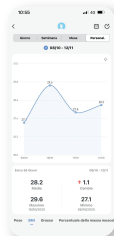
2. Step onto the scales with bare, dry feet and wait for matching.



## 06 TRACK PROGRESS AND SET GOALS

1. Go to the "Weight Trend" page;

2. View progress and trends.



- Display: All data displayed when switched on
- Capacity: 3 kg - 180 kg
- Division: 1D = 100 g / 0,2 lb
- Units: KG / LB / ST (Kilograms / Pounds / Stone)
- Voltage: 4,5 V
- Battery: 2 x AAA batteries
- Low battery indication: 2,4 V  $\pm$  0,2 V, displays 'Lo' and switches off
- Current: < 25 mA
- Standby current:  $\leq$  10  $\mu$ A
- Overload indication: overload exceeding 2,5kg, for a total of 182,5kg displays 'Err'
- Best operating temperature: 5 ~ 35 °C
- Storage temperature: -10 ~ 60 °C
- Humid environment:  $\leq$  90% RH

## Instructions for the OKOK International App

### Instant weighing

Open the OKOK APP, it will remind you to turn on Bluetooth. Turn on Bluetooth and the automatic pairing process will be completed automatically. When the user starts weighing themselves, the weight data will be synchronised with the APP. If Bluetooth is disconnected, the weight data will be saved in the scale's memory and then synchronised with the APP once Bluetooth is reconnected.

### Manual entry of weight data in the APP

The user can manually enter weight data in the APP to track progress.

### Current Weight

The Current Weight interface displays information about the user's and family members' weight, and generates a report providing health advice based on the measurement. It includes the Current Weight interface, Weight List interface, Report by Date, and Notifications.

### Weight trend

Includes weekly, monthly and quarterly reports showing weight changes using curve graphs.

### Notice

For the body fat scale, there are 8 data points: weight, body fat, visceral fat, muscle, bone, BMR (Basal Metabolic Rate), age, BMI (Body Mass Index).

Scale management is divided into two main areas: scale management and connection management.

- Scale functionality:

This includes managing weighing operations and the process of pairing, associating and disassociating devices.

- Connection management:

This includes checking the operating status and managing the Bluetooth connection.

### **Account and user**

Includes account management and user management:

- Account management:

Includes registration, login, password change, password recovery, links to Facebook, Twitter, etc.

- User management:

Allows management of user and family member information (nickname, birthday, height, gender, etc.) all associated with the same registration account.

### **Warnings**

1. Keep the scale away from wet floors. Do not use the scale if the glass surface is wet to avoid slipping.
2. Step onto the center of the scale.
3. The scale platform is made of glass, avoid sharp or rough objects that could scratch the surface. Excessive forces, sudden shaking, or unexpected falls can break the glass and injure the user.
4. The Bluetooth scale is not waterproof. Keep the surrounding environment dry and avoid submerging it in water.
5. Use a soft cloth with neutral detergents to clean the surface, avoiding contact with organic solvents or chemicals.
6. When the batteries are dead, remove them to prevent any leaking liquids from corroding the scale.

### **Notices**

1. Step on the scale correctly.
2. Stay on the scale for no less than 10 seconds if measuring body fat.
3. Make sure your gender, height, and weight are correct.

### **Warranty**

The digital weighing scale is covered by a guarantee in accordance with the law.

The warranty does not cover damage due to wear, accidental breakage, incorrect use of the appliance due to non-compliance with the user manual or negligence in use and maintenance.

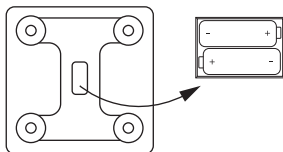


## 01 LEGEN SIE DIE BATTERIEN

1. Öffnen Sie das Batteriefach auf der Rückseite der Waage;
2. Legen Sie die Batterien entsprechend der angegebenen Polarität ein;
3. Schließen Sie das Fach.

### Wichtig:

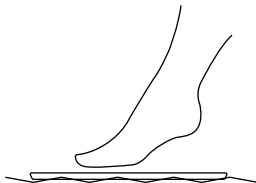
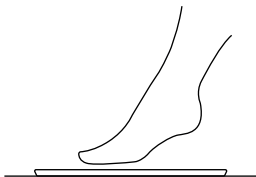
- Verwenden Sie immer die richtige Größe und den richtigen Typ von Batterien;
- Mischen Sie keine neuen und gebrauchten Batterien oder Batterien verschiedener Marken;
- Reinigen Sie vor dem Einlegen die Kontakte der Batterien und der Waage;
- Wenn auf dem Display „Lo“ angezeigt wird, ersetzen Sie alle Batterien eines Satzes gleichzeitig.



Für den Betrieb der Waage werden 2 AAA-Batterien benötigt.

## 02 POSITIONIERUNG DER WAAGE

- Verwenden Sie die Waage auf einer ebenen und stabilen Oberfläche.
- Vermeiden Sie unebene Oberflächen wie Teppiche oder unebene Fliesenböden.



## 03 DIE APP HERUNTERLADEN

1. Aktivieren Sie Bluetooth.
2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone/Tablet mit dem Internet verbunden ist.

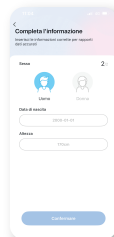


Scannen Sie mit Ihrem Gerät den QR-Code, um die OKOK International App herunterzuladen, oder suchen Sie die App im App Store oder bei Google Play.



## 04 REGISTRIEREN SIE SICH UND GEBEN SIE IHRE PERSÖNLICHEN DATEN EIN.

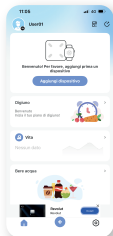
1. Registrieren Sie sich per E-Mail;
2. Wählen Sie die Maßeinheit und geben Sie Ihre persönlichen Daten ein.



## 05

## DAS GERÄT KOPPELN UND DIE GEWICHTSMESSUNG DURCHFÜHREN

1. Klicken Sie auf die Schaltfläche "Gerät hinzufügen" oder drücken Sie die Taste "+", um die Waage auszuwählen;



2. Steigen Sie mit nackten und trockenen Füßen auf die Waage und warten Sie, bis die Verbindung hergestellt ist.



## 06

## ÜBERWACHEN SIE DEN FORTSCHRITT UND SETZEN SIE ZIELE

1. Rufen Sie die Seite "Gewichtstrend" auf;



2. Zeigt den Fortschritt und die Entwicklung an.



- Display: Alle Daten werden beim Einschalten angezeigt
- Kapazität: 3 kg – 180 kg
- Teilung: 1D = 100 g / 0,2 lb
- Einheiten: KG / LB / ST (Kilogramm / Pfund / Stone)
- Spannung: 4,5 V
- Batterie: 2 x AAA-Batterien
- Anzeige für leere Batterie: 2,4 V  $\pm$  0,2 V, Anzeige „Lo“ und Ausschalten
- Strom: < 25 mA
- Strom im Standby-Modus:  $\leq$  10  $\mu$ A
- Überlastungsanzeige: Überlastung über 2,5 kg, bei insgesamt 182,5 kg wird „Err“ angezeigt
- Optimale Betriebstemperatur: 5 ~ 35 °C
- Lagertemperatur: -10 ~ 60 °C
- Feuchtigkeit:  $\leq$  90 % rF

## Anleitung für die App OKOK International

### Sofortige Wiegefunktion

Öffnen Sie die OKOK-App, die Sie daran erinnert, Bluetooth zu aktivieren. Aktivieren Sie Bluetooth, und der automatische Kopplungsvorgang wird automatisch abgeschlossen. Wenn der Benutzer mit dem Wiegen beginnt, werden die Gewichtsdaten mit der APP synchronisiert. Wenn Bluetooth getrennt ist, werden die Gewichtsdaten im Speicher der Waage gespeichert und dann mit der APP synchronisiert, sobald Bluetooth wieder verbunden ist.

### Manuelle Eingabe der Gewichtsdaten in die APP

Der Benutzer kann die Gewichtsdaten manuell in die APP eingeben, um seine Fortschritte zu verfolgen.

### Aktuelles Gewicht

Die Schnittstelle für das aktuelle Gewicht zeigt Informationen zum Gewicht des Benutzers und seiner Familienmitglieder an und erstellt einen Bericht mit Gesundheitsempfehlungen auf der Grundlage der Messung. Sie umfasst die Schnittstelle für das aktuelle Gewicht, die Schnittstelle für die Gewichtsliste, den Bericht nach Datum und die Benachrichtigungen.

### Gewichtsentwicklung

Enthält den Wochenbericht, den Monatsbericht und den Quartalsbericht, die Gewichtsveränderungen anhand von Kurvendiagrammen anzeigen.

### Hinweis

Für die Körperfettwaage gibt es 8 Daten: Gewicht, Körperfett, viszerales Fett, Muskeln, Knochen, BMR (Grundumsatz), Alter, BMI (Body-Mass-Index).

Die Verwaltung der Waage ist in zwei Hauptbereiche unterteilt: die Verwaltung der Waage und die Verwaltung der Verbindung.

- Funktionen der Waage:

Umfasst die Verwaltung der Wägevorgänge und den Prozess des Koppelns, Verbindens und Trennens von Geräten.

- Verwaltung der Verbindung:

Umfasst die Überprüfung des Betriebsstatus und die Verwaltung der Bluetooth-Verbindung.

## **Konto und Benutzer**

Umfasst die Kontoverwaltung und die Benutzerverwaltung:

- Verwaltung des Kontos:

Beinhaltet die Registrierung, den Zugang, das Ändern des Passworts, das Wiederherstellen des Passworts, die Verlinkung zu Facebook, Twitter usw.

- Verwaltung der Nutzer:

Ermöglicht die Verwaltung der Informationen des Benutzers und der Familienmitglieder (Nickname, Geburtstag, Größe, Geschlecht usw.), die mit demselben Registrierungskonto verknüpft sind.

## **Warnhinweise**

1. Halten Sie die Waage von nassen Böden fern. Verwenden Sie die Waage nicht, wenn die Glasoberfläche nass ist, um ein Verrutschen zu vermeiden.
2. In die Mitte der Waage treten, um ein Umkippen zu vermeiden.
3. Die Plattform der Waage besteht aus Glas, vermeiden Sie scharfe oder raue Gegenstände, die die Oberfläche zerkratzen könnten. Übermäßige Kraft, plötzliche Erschütterungen oder unerwartete Stürze können das Glas zerbrechen und den Benutzer verletzen.
4. Die Bluetooth-Waage ist nicht wasserdicht. Halten Sie die Umgebung trocken und vermeiden Sie das Eintauchen in Wasser.
5. Verwenden Sie ein weiches Tuch mit neutralen Reinigungsmitteln, um die Oberfläche zu reinigen und vermeiden Sie den Kontakt mit organischen Lösungsmitteln oder Chemikalien.
6. Wenn die Batterien leer sind, entfernen Sie diese, um zu verhindern, dass das Auslaufen von Flüssigkeiten die Waage beschädigt.

## **Warnungen**

1. Richtig auf die Waage steigen.
2. Bleiben Sie mindestens 10 Sekunden auf der Waage, wenn Sie Körperfett messen.
3. Stellen Sie sicher, dass Geschlecht, Größe und Gewicht korrekt sind.

## **Garantie**

Die digitale Personenwaage ist durch eine gesetzliche Garantie abgedeckt.

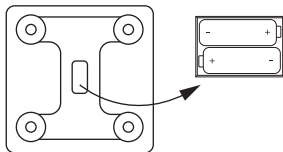
Die Garantie erstreckt sich nicht auf Schäden durch Verschleiß, versehentlichen Bruch, unsachgemäße Verwendung des Gerätes aufgrund von Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung oder Fahrlässigkeit bei Gebrauch und Wartung.

## 01 INSTALLER LES PILES

1. Ouvrir le compartiment à piles situé à l'arrière de la balance;
2. Insérez les batteries en suivant la direction des pôles indiquée;
3. Fermer le compartiment.

### Important:

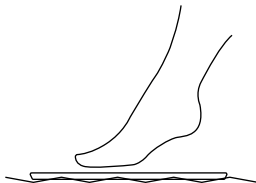
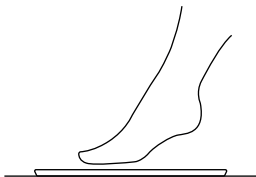
- toujours utiliser la bonne taille et le bon type de batterie ;
- ne pas mélanger les piles neuves et usagées ou les piles de marques différentes;
- Avant l'installation, nettoyer les contacts des batteries et de la balance;
- si "Lo" apparaît sur l'écran, assurez-vous de remplacer toutes les piles d'un ensemble en même temps.



Les piles nécessaires pour le fonctionnement de la balance sont 2 piles AAA

## 02 POSITIONNEMENT DE LA BALANCE

- Utilisez la balance sur une surface plane et stable.
- Évitez les surfaces discontinues telles que les tapis ou les sols avec des carreaux non uniformes.



## 03 TÉLÉCHARGER L'APPLICATION

1. Activer le Bluetooth;
2. Assurez-vous que votre téléphone/tablette est connecté à Internet.

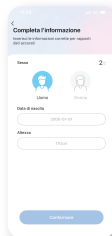


Utilisez votre appareil pour scanner le QR Code afin de télécharger l'application OKOK International, ou recherchez l'application sur l'App Store ou Google Play



## 04 S'INSCRIRE ET COMPLÉTER AVEC DES INFORMATIONS PERSONNELLES

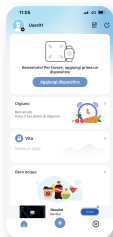
1. Effectuer l'inscription par mail;
2. Choisissez l'unité de mesure et saisissez vos données personnelles.



## 05 JUMELER L'APPAREIL ET MESURER LE POIDS

1. Cliquez sur le bouton "Ajouter un appareil" ou appuyez sur le bouton "+" pour sélectionner la balance;

2. Monter sur la balance avec les pieds nus et secs, attendre l'appariement.



## 06 SUIVRE LES PROGRÈS ET FIXER DES OBJECTIFS

1. Entrer dans la page "Tendance de poids";

2. Voir les progrès et la progression.





- Affichage : Toutes les données affichées lors de l'allumage
- Capacité : 3 kg - 180 kg
- Division : 1D = 100 g / 0,2 lb
- Unités : KG / LB / ST (kilogrammes / livres / pierres)
- Tension : 4,5 V
- Batterie : 2 x piles AAA
- Indication de batterie faible : 2,4 V 0,2 V, affiche "Lo" et s'éteint
- Courant : < 25 mA
- Courant en veille :  $\leq 10 \mu\text{A}$
- Indication de surcharge : surcharge supérieure à 2,5 kg, pour un total de 182,5 kg affiche "Err"
- Meilleure température de fonctionnement : 5 - 35 °C
- Température de stockage : -10 - 60 °C
- Environnement humide : 90% RH

## Instructions pour l'application OKOK International

### **Pesée instantanée**

Ouvrez l'APP OKOK, il vous rappellera d'activer le Bluetooth. Activez le Bluetooth et le processus de jumelage automatique sera terminé automatiquement. Lorsque l'utilisateur commence à se peser, les données de poids seront synchronisées avec l'APP. Si le Bluetooth est déconnecté, les données de poids seront sauvegardées dans la mémoire de la balance et seront synchronisées avec l'APP une fois que le Bluetooth sera reconnecté.

### **Saisie manuelle des données de poids dans l'APP**

L'utilisateur peut saisir manuellement les données de poids dans l'APP pour suivre ses progrès.

### **Poids actuel**

L'interface de poids actuel affiche les informations sur le poids de l'utilisateur et des membres de la famille, et génère un rapport fournissant des conseils de santé basés sur la mesure. Comprend l'interface du poids actuel, l'interface de la liste des poids, le rapport par date et les notifications.

### **Évolution du poids**

Comprend le rapport hebdomadaire, le rapport mensuel et le rapport trimestriel, qui indiquent les variations de poids à l'aide de graphiques en courbes.

### **Avis**

Pour l'échelle de graisse corporelle, il y a 8 données : poids, graisse corporelle, graisse viscérale, muscles, os, BMR (taux métabolique de base), âge, IMC (indice de masse corporelle).

La gestion de la balance est divisée en deux domaines principaux : la gestion de la balance et la gestion de la connexion.

- Fonctionnalité de la balance:

Comprend la gestion des opérations de pesage et le processus de couplage, d'association et de dissociation des dispositifs.

- Gestion de la connexion:

Comprend la vérification de l'état de fonctionnement et la gestion de la connexion Bluetooth.

## Compte et utilisateur

Comprend la gestion du compte et de l'utilisateur:

- Gestion du compte :

Comprend l'enregistrement, la connexion, le changement de mot de passe, la récupération du mot de passe, les liens vers Facebook, Twitter, etc.

- Gestion des utilisateurs:

Permet de gérer les informations de l'utilisateur et des membres de la famille (pseudonyme, anniversaire, taille, sexe, etc.) associées au même compte d'enregistrement.

## Avertissements

1. Tenir la balance à l'écart des sols mouillés. Ne pas utiliser la balance si la surface en verre est humide pour éviter de glisser.
2. Montez au centre de la balance pour éviter de basculer.
3. La plate-forme de la balance est en verre, éviter les objets pointus ou rugueux qui pourraient rayer la surface. Des forces excessives, des secousses soudaines ou une chute inattendue peuvent casser le verre et blesser l'utilisateur.
4. La balance Bluetooth n'est pas étanche. Gardez l'environnement sec et évitez de le plonger dans l'eau.
5. Utilisez un chiffon doux avec des détergents neutres pour nettoyer la surface, en évitant tout contact avec des solvants organiques ou des produits chimiques.
6. Lorsque les batteries sont déchargées, retirez-les pour éviter que le liquide ne corrode la balance.

## Alertes

1. Monter correctement sur la balance.
2. Rester sur la balance pendant au moins 10 secondes si vous mesurez la graisse corporelle.
3. Assurez-vous que le sexe, la taille et le poids sont corrects.

## Garantie

La balance numérique est couverte par une garantie légale.

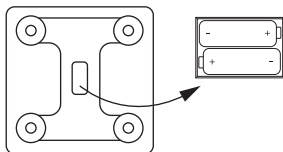
La garantie ne couvre pas les dommages dus à l'usure, aux ruptures accidentelles, à une utilisation incorrecte de l'appareil due au non-respect du manuel d'utilisation ou à une négligence dans l'utilisation et l'entretien.

**01 INSERTE LAS PILAS**

1. Abrir el compartimiento para las baterías situado en la parte posterior de la balanza;
2. Inserte las baterías siguiendo la dirección de los polos como se indica;
3. Cerrar el compartimiento.

**Importante:**

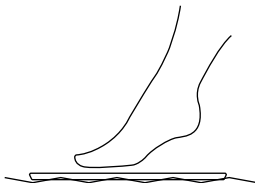
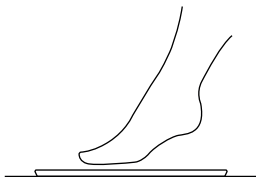
- utilice siempre el tamaño y tipo de batería correctos;
- no mezclar baterías nuevas y usadas o baterías de diferentes tipos de marcas;
- Antes de la instalación, limpie los contactos de las baterías y los de la balanza;
- si en la pantalla aparece "Lo", asegúrese de cambiar todas las baterías de un conjunto a la vez.



Las pilas necesarias para el funcionamiento de la balanza son 2 pilas AAA

**02 COLOCACIÓN DE LA BALANZA**

- Utilice la báscula en una superficie plana y estable.
- Evite superficies discontinuas como alfombras o pisos con baldosas no uniformes.



### 03 DESCARGAR LA APLICACIÓN

1. Activar el Bluetooth;
2. Asegúrese de que el teléfono/tablet esté conectado a internet.



Utilice su dispositivo para escanear el QR Code para descargar la aplicación OKOK International, o busque la aplicación en App Store o Google Play

### 04 REGISTRARSE Y COMPLETAR CON INFORMACIÓN PERSONAL

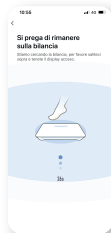
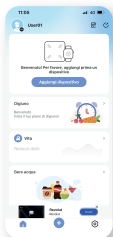
1. Hacer el registro por correo electrónico;
2. Elija la unidad de medida e introduzca sus datos personales.



05

## EMPAREJAR EL DISPOSITIVO Y REALIZAR LA MEDICIÓN DE PESO

1. Haga clic en el botón "Añadir dispositivo" o pulse el botón "+" selecciona la balanza;
2. Suba al báscula con los pies descalzos y secos, espere el emparejamiento.



06

## REALIZA UN SEGUIMIENTO DE LOS PROGRESOS Y ESTABLECE OBJETIVOS

1. Entrar en la página "Tendencia de peso";
2. Visualiza el progreso y la evolución.



- Display: Todos los datos se muestran en el encendido
- Capacidad: 3 kg - 180 kg
- División: 1D = 100 g / 0,2 lb
- Unidades: KG/ LB/ ST (kilogramos/ libras/ piedra)
- Voltaje: 4,5 V
- Batería: 2 x AAA batería
- Indicación de batería baja: 2,4 V 0,2 V, muestra "Lo" y se apaga
- Corriente: < 25 mA
- Corriente de espera: ≤ 10 µA
- Indicación de sobrecarga: sobrecarga por encima de 2,5 kg, un total de 182,5 kg muestra "Err"
- Mejor temperatura de funcionamiento: 5 ~ 35 °C
- Temperatura de almacenamiento: -10 ~ 60 °C
- Ambiente húmedo: 90% RH

## Instrucciones para la aplicación OKOK International

### **Pesaje instantáneo**

Abra la APP OKOK, le recordará activar el Bluetooth. Active el Bluetooth y el proceso de emparejamiento automático se completará automáticamente. Cuando el usuario comienza a pesarse, los datos de peso se sincronizarán con la APP. Si el Bluetooth está desconectado, los datos del peso se guardarán en la memoria de la báscula y se sincronizarán con la aplicación una vez que se vuelva a conectar el Bluetooth.

### **Introducción manual de los datos de peso en la APP**

El usuario puede introducir manualmente los datos de peso en la APP para realizar un seguimiento del progreso.

### **Peso actual**

La interfaz de peso actual muestra información sobre el peso del usuario y los miembros de la familia, y genera un informe que proporciona consejos de salud basados en mediciones. Incluye la interfaz del peso actual, la interfaz de la lista de pesos, el informe por fecha y las notificaciones.

### **Evolución del peso**

Incluye el informe semanal, el informe mensual y el informe trimestral, que muestran los cambios de peso mediante gráficos de curvas.

### **Aviso**

Para la báscula de grasa corporal, hay 8 datos: peso, grasa corporal, grasa visceral, músculos, huesos, BMR (tasa metabólica basal), edad, IMC (índice de masa corporal).

La gestión del balance se divide en dos áreas principales: la gestión del balance y la gestión de la conexión.

- Funcionalidad de la balanza:

Incluye la gestión de las operaciones de pesaje y el proceso de acoplamiento, asociación y desvinculación de los dispositivos.

- Gestión de la conexión:

Incluye la comprobación del estado de funcionamiento y la gestión de la conexión Bluetooth.

## **Cuenta y usuario**

Incluye administración de cuentas y gestión de usuarios:

- Gestión de la cuenta:

Incluye registro, acceso, cambio de contraseña, recuperación de contraseñas, enlaces a Facebook, Twitter, etc.

- Gestión de usuarios:

Permite la gestión de la información del usuario y los miembros de la familia (apodo, cumpleaños, altura, sexo, etc.) todos asociados a la misma cuenta de registro.

## **Advertencias**

1. Mantenga la báscula lejos de suelos mojados. No utilice la balanza si la superficie de cristal está mojada para evitar resbalones.
2. Subir al centro de la balanza para evitar volcar.
3. La plataforma de la balanza es de vidrio, evitar objetos puntiagudos o ásperos que pueden rayar la superficie. Fuerzas excesivas, sacudidas repentinas o caídas inesperadas pueden romper el vidrio y herir al usuario.
4. La báscula Bluetooth no es impermeable. Mantenga el entorno seco y evite sumergirla en agua.
5. Utilice un paño suave con detergentes neutros para limpiar la superficie, evitando el contacto con disolventes orgánicos o productos químicos.
6. Cuando las baterías estén agotadas, retírelas para evitar que el líquido se filtre y corroa la balanza.

## **Avisos**

1. Suba a la balanza correctamente.
2. Permanecer en la balanza durante no menos de 10 segundos si se mide la grasa corporal.
3. Asegúrese de que el sexo, la altura y el peso son correctos.

## **Garantía**

La báscula digital está cubierta por una garantía legal.

La garantía no cubre daños causados por el desgaste, roturas accidentales, uso incorrecto del aparato debido al incumplimiento del manual de uso o negligencia en el uso y mantenimiento.

2EASY

